

Wandergruppe Bündnerverein Bern



Programm 2010

Wanderleiter:

Deflorin Duri

Depuoz Robert

Lechner Fritz

Müller Leo

Odermatt Felix

Martiweg 5

Neuhausweg 17 A

Innerer Giessenweg 28

Jurastrasse 51

Zeerlederstrasse 4

3008 Bern

3097 Liebefeld

3110 Münsingen

3063 Ittigen

3006 Bern

Tf. 031 371 17 47

Tf. 031 971 84 55

Tf. 031 721 17 91

Tf. 031 921 24 18

Tf. 031 352 85 38

Allgemeine Hinweise für die Wanderer

In der Regel werden Wanderungen von drei bis fünf Stunden durchgeführt. Vermerke wie „**leichte Wanderung**“ (Wanderungen bis ca. vier Stunden Marschzeit, gute Wegverhältnisse, keine grossen Höhenunterschiede usw.) und „**Bergwanderung**“ (beschränkte Zeit für Ruhepausen, schwierige Wegverhältnisse, grosse Höhenunterschiede usw.) werden zur besseren Beurteilung der Anforderungen verwendet.

Anforderungen

Jeder/e Teilnehmer/in soll selber entscheiden, ob er/sie über eine genügende Kondition und Ausdauer für die vorgesehenen Wanderungen verfügt. Ueber spezielle Anforderungen bezüglich Topographie und Wegverhältnisse geben die Wanderleiter gerne Auskunft.

Gehzeitberechnung / Basiswert gemäss SUVA

In **1 Stunde** bewältigt man **300 Höhenmeter** oder **4 Km Wegdistanz**. Die im Programm angegebenen Marschzeiten entsprechen immer den reinen Gehzeiten, ohne Pausen oder Transfers.

Ausrüstung

Gutes Schuhwerk sowie Sonnen-, Regen- und Kälteschutz. Für Bergwanderungen hohe Wander- oder Trekkingschuhe mit griffiger Gummisohle. Wanderstöcke empfehlenswert.

Wetter

Wanderungen sind praktisch bei jedem Wetter möglich, es ist eine Frage der Ausrüstung und nicht der Witterung.

Programmänderungen

Allfällige Programm- oder Routenänderungen durch die Wanderleiter bleiben vorbehalten.

Versicherung

Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Bündnerverein Bern, dessen Wandergruppe sowie die Wanderleiter haften nicht für allfällige Unfälle.

Billet Bezug

Die Teilnehmer/innen lösen ihr Billett jeweils selber. Die Fahrstrecken sind in der Regel im Wanderprogramm aufgeführt.

Anmeldungen

Sofern im Programm nichts anderes vorgesehen ist, jeweils bis **spätestens am Vortag um 12.00 h** beim Wanderleiter, der im Zweifelsfalle auch darüber Auskunft gibt, ob eine Wanderung durchgeführt wird oder nicht.

Wanderprogramm 2010

- Sonntag** ***Winterimpressionen zwischen Worble- und Aaretal***
10. Januar **Worb – Trimstein – Tägertschi – Wichtrach; 3 Std. Fahrt: Bern – Worb //**
Wichtrach – Bern. Verpfl. im Rest. Bes.: Bern HB, TP, 09.30 h. WL: D. Deflorin.
- Samstag** ***Moräne-Plateau zwischen Gürbe- und Aaretal***
23. Januar **Gerzensee – Kirchdorf – Uetendorf; 2 ½ Std. Fahrt: Bern – Wichtrach –**
Gerzensee // Uetendorf – Bern. Bes.: Bern HB, TP, 12.30 h. WL: F. Lechner.
- Samstag** ***Winterwanderung im Banne der Schrattenflue***
06. Februar **Sörenberg, Rossweid (1465 m) – Salwideli (1353 m) – Schneeberg (1270 m) –**
Kemmeribodenbad (1000 m); 3 Std. Leichte Wanderung auf gepfadetem
Weg. Fahrt: Bern – Schüpfheim – Sörenberg // Kemmeriboden Bad –
Escholzmatt – Bern. Verpfl. im Rest. Bes.: Bern HB, TP, 08.25 h. WL: L. Müller.
- Sonntag** ***Ueber den Frienisberg***
21. Februar **Meikirch – Wahlendorf – Lobsigen – Aarberg; 3 Std.**
Fahrt: Bern – Meikirch // Aarberg – Bern. Verpfl. im Rest.
Bes.: Bern, Postautohof, 10.15 h. WL: D. Deflorin.
- Samstag** ***Schneekristalle im Aletschgebiet***
06. März **Fiescheralp (2221) – Bettmeralp (1957 m) – Riederalp (1905 m); 3 Std.**
Leichte Wanderung auf gepfadetem Weg. Fahrt: Bern – Visp – Fiesch //
Mörel – Visp – Bern. Picknick. Bes.: Bern HB, TP, 07.55 h. WL: L. Müller.
- Mittwoch** ***Dem Osthang des Belpbergs entlang***
24. März **Gerzensee – Cheer – Flugplatz Belpmoos; 3 ½ Std.**
Fahrt: Bern – Wichtrach – Gerzensee (Libero Z 5) // Flugpl. Belpmoos –
Bern. Verpfl. im Rest. Bes.: Bern HB, TP, 09.30 h. WL: F. Lechner.
- Samstag** ***Auf dem Rigi-Lehnenweg***
10. April **Küssnacht – Greppen – Weggis – Vitznau; 4 ½ Std.**
Mittelschwere Wanderung, nach Weggis 150 m steiler Aufstieg.
Fahrt: Bern – Luzern – Küssnacht // Schiff Vitznau – Luzern – Bern.
Picknick. Bes.: Bern HB, TP, 07.50 h. WL: F. Odermatt.
- Samstag** ***Kirschbaumblüte im Baselbiet***
24. April **Magden – Sunnenberg – Buus – Maisprach; 3 ¼ Std.**
HD: auf 470 m, ab 430 m. Fahrt: Bern – Olten – Gelterkinden – Bus Magden,
zurück ab Maisprach. Picknick. Bes.: Bern HB, TP, 07.50 h. WL: R. Depuoz.
- Donnerstag** ***Waadtländer Rebberge mit klingenden Namen***
06. Mai **Ollon – Verchiez – Aigle – Yvorne – Aigle; 3 ¾ Std.**
HD: auf 480 m, ab 557 m. Fahrt: Bern – Lausanne – Aigle – Ollon, zurück
ab Aigle. Picknick. Bes.: Bern, HB, TP, 07.20 h. WL: R. Depuoz.

- Donnerstag** *Lust auf Seelandspargeln ?*
20. Mai **Gümmenen – linkes Saaneufer – Kerzers – Gurbrü; 3 Std.**
Leichte Wanderung. Fahrt: Bern – Gümmenen // Ferenbalm-Grubrü – Bern
(Libero Zone 5). Verpfl. im Rest. Bes.: Bern HB, TP 09.25 h. WL: L. Müller.
- Sonntag** *Zur SO-Enklave Steinhof im Kanton Bern*
30. Mai **Riedtwil – Steinenberg – Steinhof – Burgäschisee – Herzogenbuchsee; 3 Std.**
Fahrt: Bern – Riedtwil // Herzogenbuchsee – Bern. Verpfl. im Rest.
Bes.: Bern HB, TP, 08.50 h. WL: D. Deflorin.
- Di. – Do.** *Ossola-Täler*
08. – 10. Juni **Wanderungen von 3 ½ bis 5 Std. und HD bis 600 m. WL: R. Depuoz.**
Definitive Anmeldungen bis **08.05.2010**. Teilnehmerzahl beschränkt.
Das detaillierte Programm wird den Teilnehmer/innen nach Ablauf der
Anmeldefrist zugestellt.
- Samstag** *Ueber den Bürgenstock-Felsenweg*
19. Juni **Fürrigen (638 m) – Schiltgrad (961 m)– Bürgenstock(874 m) – Mattgrad –
Ennetbürgen (440 m)– Buochs; 4 Std. Abkürzung möglich. Fahrt: Bern –
Luzern – Stansstad – Bus Fürigen // Buochs – Luzern – Bern. Picknick.
Bes.: Bern HB, TP, 06.50 h. WL: F. Odermatt.**
- Dienstag** *Auf dem Gommer Höhenweg*
06. Juli **Oberwald (1368 m) – Rafgarten (1860 m) – Münster (1359 m); 4 Std.**
Bergwanderung. HD: auf und ab je 500 m. Fahrt: Bern – Brig – Oberwald,
zurück ab Münster. Picknick. Bes.: Bern HB, TP, 07.50 h. WL: R. Depuoz.
- Samstag** *Höhenweg über dem Val d’Anniviers*
17. Juli **Vercorin, Crêt du Midi (2332 m) – Alpage d’Orzival (2108 m) – Grimentz
(1606 m); 3 Std. Leichte Bergwanderung. Talfahrt Bendola (2120 m) –
Grimentz mit Seilbahn möglich. Fahrt: Bern – Visp – Sierre – Vercorin
// Grimentz – Sierre – Visp – Bern. Picknick. Bes.: Bern HB, TP, 07.25 h.
WL: L. Müller.**
- Dienstag** *Ueber d’ Wispile*
27. Juli **Gstaad, Bergstation Wispile – Chrinepass – Lauenensee; 3 ½ Std.**
HD: auf 400 m , ab 500 m. Fahrt: Bern – Zweisimmen – Gstaad – Bus
Wispile-Bahn // Bus Lauenensee – Gstaad – Zweisimmen – Bern.
Picknick. Bes.: Bern HB, TP, 07.20 h. WL: F. Lechner.
- Samstag** *Zu einem Kleinod im Glarnerland*
07. August **Richisau – Klöntalersee – Rodannenber, Seedamm; 3 ½ Std.**
Fahrt: Bern – Glarus – Postauto Klöntal Richisau // Klöntal, Rodannerberg –
Glarus – Bern. Picknick. Bes.: Bern HB, TP, 08.20 h. WL: D. Deflorin.

- Dienstag** **Schwarzsee-Höhenweg**
17. August **Schwarzsee, Riggisalp (1484 m) – Brecca (1400 m) – Schwarzsee (1074 m);**
3 Std. Leichte Bergwanderung. Fahrt: Bern – Fribourg – Schwarzsee, Gypsera
retour. Picknick. Bes.: Bern, TP, 08.25 h. WL: L. Müller.
- Donnerstag** **Zum Alphornmacher auf dem „Chnubel“**
26. August **Röthenbach (824 m) – Naters (1192 m) – Nägelisboden (963) –**
Chnubel (954 m) – Eggiwil; 3 ¾ Std. Mittelschwere Wanderung.
Fahrt: Bern – Röthenbach // Eggiwil – Bern. Verpfl. evtl. beim Alphornmacher.
Bes.: Bern HB, TP, 08.20 h. WL: F. Odermatt.
- Samstag** **Aussichtspunkt „Sur la Roche“ hoch über dem Neuenburgersee**
11. Sept. **Mauborget – Mont Aubert (1339 m) – Les Gelinottes – La Combaz ; 4 Std.**
Fahrt : Bern – NE – Yverdon – Bus Mauborget // Bus La Combaz – Couvet –
NE – Bern. Verpfl. im Rest. Bes.: Bern HB, TP, 07.40 h. WL: R. Depuoz.
Anmeldungen bis 08.09.210.
- Dienstag** **Zur Rheinschlucht Ruinaulta**
28. Sept. **Flims – Caumasee – Conn – Crestasee – Trin; 3 ½ Std.**
Variante : Conn – Rheinschlucht – Versam Station (Abstieg 400 m HD).
Fahrt : Bern – Zürich – Chur – Flims, Waldhaus, zurück ab Trin oder Versam
Station RhB. Picknick. Bes.: Bern HB, TP, 07.15 h.
- Dienstag** **Vom Seetal ins Freiamt**
05. Oktober **Hitzkirch – Müswangen – Geltwil – Muri; 4 Std.**
Leichte Wanderung. Fahrt: Bern – Aarau – Lenzburg – Hitzkirch //
Muri AG – Bern. Picknick. Bes.: Bern HB, TP, 07.20 h. WL: F. Odermatt.
- Donnerstag** **Von Schloss zu Schloss**
14. Oktober **Brugg – Königsfelden – Schloss Habsburg – Schloss Wildegg; 3 Std.**
Leichte Wanderung mit insgesamt 250 m HD. Fahrt: Bern – Brugg //
Wildegg – Bern. Picknick. Bes.: Bern HB, TP, 08.25 h. WL: L. Müller.
- Samstag** **Rebenbummel im Genfer Hinterland**
23. Okt. **Meyrin – Bourdigny – Chouilly – Russin – La Plaine; 3 ½ Std.**
Leichte Wanderung (HD 250 m). Fahrt: Bern – Genève – Zimeysa // La Plaine –
Genève – Bern. Verpfl. im Rest. Bes. Bern HB, TP, 07.50 h. WL: R. Depuoz.
- Dienstag** **Spätherbst im Luzerner Hinterland**
02. Nov. **Buttisholz – Soppensee – Buholz – Wolhusen; 3 ½ St.**
Leichte Wanderung. Fahrt: Bern – Sursee – Buttisholz // Wolhusen Bern.
Picknick. Bes.: Bern HB, TP, 08.50 h. WL: F. Odermatt.

- Donnerstag** ***Wenig bekannte Wege zwischen Luterbach- und Unterbärgtal***
11. Nov. **Burgdorf – Schüpfisse – Hunsperg – Krauchthal; 2 ½ Std.**
Fahrt: Bern – Burgdorf (Libero Z 5) // Krauchthal – Bern (Libero Z 4).
Bes.: Bern HB, TP, 12.40 h. WL: F. Lechner.
- Freitag** ***Fondueabend***
26. Nov. Hiezu erfolgt anfangs November 2010 eine persönliche Einladung
an die Teilnehmer/innen, die an den Wanderungen teilgenommen haben.
Organisation: L. Müller.
- Sonntag** ***Chlausenwanderung***
05. Dez. **Hinterkappelen – der Aare entlang – Worblaufen; 2 ¼ Std.**
oder Kurzwanderung ab Bremgarten; ¾ Std.
Fahrt: Bern – Hinterkappelen oder Bremgarten (alle Fahrten Zone 1-2).
Bes.: Bern, Postautohof, 13.55 h. Bes. für Kurzwanderung: Bahnhof Bern,
Bahnhofplatz, Haltestelle Bremgarten-Bus, 15.15 h. WL: L. Müller.
- Donnerstag** ***Altjahr-Wanderung***
16. Dez. **Bütschel – Oberlacken – Bumishus – Gassershus – Oberbalm; 2 ¼ Std.**
Fahrt: Postauto Köniz – Bütschel-Gschneit // Oberbalm – Köniz.
Verpfl. im Rest. Bes.: Station Köniz, 10.10 h. WL: R. Depuoz.
Nichtwanderer fahren mit dem Postauto, Station Köniz ab 12.18 h, direkt
nach Oberbalm. TP: Restaurant Bären.
- *****
- Samstag** ***Voranzeige für 2011***
15. Januar ***Winterwanderung vom Anker-Dorf an den Bielsersee***
Ins – Lüscherz – Täuffelen; 3 ½ Std.
Fahrt: Bern – Ins // Täuffelen – Ins – Bern. Verpfl. im Rest. WL: D. Deflorin.