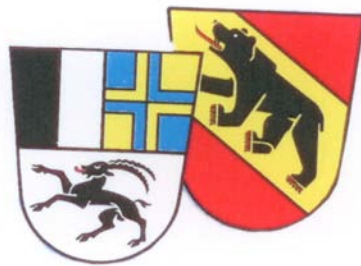


# ***Wandergruppe Bündnerverein Bern***



## ***Programm 2012***

### **Wanderleiter:**

<b><i>Deflorin Duri</i></b>	<b><i>Martiweg 5</i></b>	<b><i>3008 Bern</i></b>	<b><i>Tf. 031 371 17 47</i></b>
<b><i>Depuoz Robert</i></b>	<b><i>Neuhausweg 17 A</i></b>	<b><i>3097 Liebefeld</i></b>	<b><i>Tf. 031 971 84 55</i></b>
<b><i>Lechner Fritz</i></b>	<b><i>Inn. Giessenweg 51</i></b>	<b><i>3110 Münsingen</i></b>	<b><i>Tf. 031 721 17 91</i></b>
<b><i>Müller Leo</i></b>	<b><i>Jurastrasse 51</i></b>	<b><i>3063 Ittigen</i></b>	<b><i>Tf. 031 921 24 18</i></b>
<b><i>Odermatt Felix</i></b>	<b><i>Frikartweg 20</i></b>	<b><i>3006 Bern</i></b>	<b><i>Tf. 031 352 85 38</i></b>

## Allgemeine Hinweise für die Wanderer

In der Regel werden Wanderungen von drei bis fünf Stunden durchgeführt. Vermerke wie „**leichte Wanderung**“ (Wanderungen bis ca. vier Stunden Marschzeit, gute Wegverhältnisse, keine grossen Höhenunterschiede usw.) und „**Bergwanderung**“ (beschränkte Zeit für Ruhepausen, schwierige Wegverhältnisse, grosse Höhenunterschiede usw.) werden zur besseren Beurteilung der Anforderungen verwendet.

### Anforderungen

Jeder/e Teilnehmer/in soll selber entscheiden, ob er/sie über eine genügende Kondition und Ausdauer für die vorgesehenen Wanderungen verfügt. Über spezielle Anforderungen bezüglich Topographie und Wegverhältnisse geben die Wanderleiter gerne Auskunft.

### Gehzeitberechnung / Basiswert gemäss SUVA

In **1 Stunde** bewältigt man **300 Höhenmeter** oder **4 Km Wegdistanz**. Die im Programm angegebenen Marschzeiten entsprechen immer den reinen Gehzeiten, ohne Pausen oder Transfers.

### Ausrüstung

Gutes Schuhwerk sowie Sonnen-, Regen- und Kälteschutz. Für Bergwanderungen hohe Wander- oder Trekkingschuhe mit griffiger Gummisohle. Wanderstöcke empfehlenswert.

### Wetter

Wanderungen sind praktisch bei jedem Wetter möglich, es ist eine Frage der Ausrüstung und nicht der Witterung.

### Programmänderungen

Allfällige Programm- oder Routenänderungen durch die Wanderleiter bleiben vorbehalten.

### Versicherung

Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer/innen. Der Bündnerverein Bern, dessen Wandergruppe sowie die Wanderleiter haften nicht für allfällige Unfälle.

### Billettbezug

Die Teilnehmer/innen lösen ihr Billett jeweils selber. Die Fahrstrecken sind in der Regel im Wanderprogramm aufgeführt.

### Anmeldungen

Sofern im Programm nichts anderes vorgesehen ist, jeweils bis **spätestens am Vortag um 12.00 h** beim Wanderleiter, der im Zweifelsfalle auch darüber Auskunft gibt, ob eine Wanderung durchgeführt wird oder nicht.

## **Wanderprogramm 2012**

- Sonntag**      ***Hügelige Winterlandschaft und verträumte Bauernweiler***  
**22. Januar**    **Lyss – Griesenberg – Kosthofen – Bundkofen – Sachüpfen; 3 Std.**  
Fahrt: Bern – Lyss, zurück ab Schüpfen. **Verpfl. im Rest.**  
Verpfl. im Rest. Bes.: Bern HB TP, 09.45 h. WL: D. Deflorin.
- Samstag**      ***Idyllische Winterlandschaft Sörenberg***  
**11. Februar**   **Sörenberg, Rossweid (1465 m) – Salwideli (1553 m) – Kemmeribodenbad (1000 m); 3 Std.** Leichte Wanderung auf präpariertem Wanderweg.  
Fahrt: Bern – Schüpfheim – Sörenberg // Kemmeribodenbad – Escholzmatt – Bern. **Verpfl. im Rest.** Bes.: Bern HB, TP, 08.25. WL: L. Müller.
- Donnerstag**   ***Buechiberg-Röschtipfanne im Dorfbeizli***  
**23. Februar**   **Jegenstorf – Büren zum Hof – Brunnenthal – Scheunen – Iffwil – Jegenstorf; 3 ¼ Std.** Fahrt: Bern – Fraubrunnen, zurück ab Jegenstorf.  
**Verpfl. im Rest.** Bes. Bern HB, TP, 09.55 h. WL: L. Müller.
- Samstag**      ***Naturerlebnis in winterlicher Bergwelt***  
**10. März**      **Kandersteg, Sunnbühl (1934 m) – Gemmipass (2320 m); 3 ½ Std.**  
Gut präparierter Wanderweg. Fahrt: Bern – Kandersteg – SB Sunnbüel // Gemmipass – SB Leukerbad – Leuk – Visp – Bern. **Verpfl. im Rest.**  
Bes.: Bern HB, TP, 08.20 h. WL: L. Müller.
- Samstag**      ***Wandern auf den Spuren der Römer***  
**24. März**      **Studen – Worben – Kappelen – Aarberg; 3 ¼ St.**  
Fahrt: Bern – Studen // Aarberg – Frieswil – Bern. **Picknick.**  
Bes.: Bern HB, TP, 08.15 h. WL: F. Odermatt.
- Samstag**      ***Vom Längenberg zum Schwarzwasser***  
**14. April**      **Zimmerwald – Obermuhlern – Bachmühle – Tschuggen – Schwarzwasserbrücke; 4 Std.** Mittelschwere Wanderung.  
Fahrt: Bern – Zimmerwald // Schwarzwasserbrücke – Bern.  
Bes.: Bern, Postautostation, 07.50 h. WL: F. Odermatt.
- Samstag**      ***Frühling auf dem Dietger Plateau***  
**28. April**      **Läufelfingen – Känerkinden – Sunneberg – Wittinsburg – Ober Giesberg – Sissach; 3 ½ Std.** Fahrt: Bern – Olten – Läufelfingen // Sissach – Bern.  
**Picknick.** Bes.: Bern HB, TP, 08.45 h. WL: R. Depuoz.
- Samstag**      ***Panoramaweg am linken Brienerseeufer***  
**05. Mai**        **Brienz – Giessbach – Iseltwald – Bönigen; 3 ½ Std.** Fahrt: Bern – Brienz, zurück ab Bönigen. **Picknick.** Bes.: Bern HB, TP, 07.50 h. WL: F. Lechner.

- Freitag**  
**18. Mai**      ***Naturreservat L'Allondon im Genfer Hinterland***  
**Russin – L'Allondon – Chouilly – Satigny; 3 ½ Std.**  
Fahrt : Bern – Genf – Russin, zurück ab Satigny. **Verpfl. bei einem Winzer.**  
Bes.: Bern HB, TP, 07.20 h. WL: R. Depuoz.
- Samstag**  
**02. Juni**      ***Haute Gruyère (Sarine u. Lac Lessoc)***  
**Estavannens – Gandvillard – Lessoc – Montbovon; 3 ½ Std.**  
Fahrt : Bern – Fribourg – Bulle – Estavannens, zurück ab Montbovon.  
**Verpfl. im Rest.** Bes.: Bern HB,TP, 08.20 h. WL: R. Depuoz.
- Samstag**  
**16. Juni**      ***Blument Teppich auf Melchsee-Frutt***  
**Melchsee-Frutt (1902 m) – Boinstock (2168 m) – Chringen (2150 m) –  
Tannalp (1980 m) – Melchsee-Frutt; 3 ¼ Std.** Bergwanderung.  
Fahrt: Bern – Luzern – Sarnen, GB Melchsee-Frutt retour. **Picknick.**  
Bes.: Bern HB, TP, 06.50 h. WL: F. Odermatt.
- Samstag**  
**07. Juli**      ***Einer blumenreichen ehemaligen Suone entlang***  
**Nendaz, Combatzeline (2238 m) – ehemalige Suone von Chervé –  
Cleusonstausee (2187 m)- Siviez (1733 m); 3 ½ Std.** Bergwanderweg.  
Fahrt: Bern – Visp – Sion – Postauto Nendaz, zurück ab Siviez. **Picknick.**  
Bes.: Bern HB, TP,07.55 h. WL: L. Müller.
- Samstag**  
**21. Juli**      ***Höhenweg im Val-d'Illicz***  
**Planachaux (1956 m) – La Poyat (1646 m) – Les Creuses (1388 m)  
– Champéry ; 4 Std.** Bergwanderung. Gesamtaufstieg 200 m, Gesamtabstieg  
1100 m auf einer Strecke von 13 Km. Fahrt: Bern – Lausanne – Aigle –  
Champéry – SB Planachaux , zurück ab Champéry. **Picknick.**  
Bes.: Bern HB, TP, 07.20 h. WL: R. Depuoz.
- Samstag**  
**04. August**      ***In den Landschaftspark Binntal***  
**Ernen (1195 m) – Binn (1406 m); 3 ½ Std.** Fahrt: Bern – Visp – Fiesch – Ernen,  
zurück ab Binn. **Picknick.** Bes.: Bern HB, TP, 07.55 h. WL: L. Müller.
- Samstag**  
**18. August**      ***Vom Buchholterberg ins Tal der Chise***  
**Heimenschwand (1006 m) – Schafegg (1198 m) – Falkenfluh (1050) –  
Oberdiessbach (605 m); 3 ¾ Std.**  
Fahrt: Bern – Thun – Heimenschwand, zurück ab Oberdiessbach. **Picknick.**  
Bes.: Bern HB, TP, 08.20 h. WL: F. Odermatt
- Dienstag**  
**04. Sept.**      ***Unterwegs im Thuner Hinterland***  
**Wimmis – Hani – Allmendingen b. Thun; 3 ½ St.**  
Fahrt: Bern – Wimmis // Allmendingen – Thun – Bern. **Picknick.**  
Bes.: Bern HB, TP, 08.00 h. WL: F. Lechner.

**Di. – Fr.**      ***Kaiserstuhl, Sonnenterasse zwischen Schwarzwald und Oberrhein (D)***  
**18.-21. Sept.** **Wanderungen von 4 – 5 Std. durch die Rebberge der Badischen Weinstrasse.**  
HD: bis 300 m. Unterkunft in einem \*\*\*S-Hotel. **Anmeldungen bis 01.08.2012**  
(Anzahl Teilnehmer beschränkt!). Das detailliert Programm wird den  
Teilnehmer/innen nach Ablauf der Anmeldefrist zugestellt. WL: R. Depuoz.

**Samstag**      ***Durch die Jaunbachschlucht zum historischen Städtchen Gruyère***  
**06. Oktober** **Charmey – Stausee Monsalvens – Broc – Gruyère; 3 ½ Std.**  
Fahrt: Bern – Fribourg – Charmey // Gruyère – Bulle – Fribourg – Bern.  
**Picknick.** Bes.: Bern HB, TP, 07.20 h. WL: F. Odermatt.

**Samstag**      ***Herbstfarben am Lac de Joux***  
**20. Oktober** **La Golisse – Vers chez Grosjean – L'Abbaye – Le Pont, 3 ½ Std.**  
Fahrt : Bern – Lausanne – Le Day – La Golisse, zurück ab Le Pont.  
**Picknick, evtl. Rest.** Bes.: Bern HB, TP, 07.50 h. WL: R. Depuoz.

**Freitag**      ***Spiezer Rundwanderung***  
**09. Nov.**      **Spiez – Faulensee – Hondrich – Spiezmoos – Lattigen; 3 Std.**  
Fahrt: Bern – Spiez // Lattigen – Spiez – Bern. Verpfl. im Rest.  
Bes. Bern HB, TP, 09.25 h. WL: D. Deflorin.

**Dienstag**      ***Nachmittagswanderung quer durchs Aaretal***  
**20. Nov.**      **Kehrsatz – Selhofen – Auguet – Märchligen – Rubigen; 2 ½ Std.**  
Fahrt: Bern – Kehrsatz // Rubigen – Bern. Bes. Bern HB, TP, 12.35 h.  
WL: F. Lechner.

**Freitag**      ***Fondueabend***  
**30. Nov.**      Die persönliche Einladung dazu erfolgt anfangs November 2012.  
Organisation: Robert Depuoz.

**Donnerstag**      ***Clausenwanderung***  
**06. Dez.**      **Münchenbuchsee – Aegelsee – Reichenbach – Worblaufen; 2 Std.**  
Fahrt: Bern – Worblaufen, zurück ab Worblaufen.  
Bes.; Bern HB, TP, 13.15 h. WL: F. Odermatt.

**Donnerstag**      ***Altjahrwanderung zum Ausklang der Wandersaison***  
**20. Dez.**      **Rüeggisberg – Hasli – Guetenbrünnen – Kaufdorf; 2 ½ Std.**  
Fahrt: Köniz, Bahnhof – Rüeggisberg // Kaufdorf – Bern.  
**Verpfl. im Rest.** Bes.: Köniz, Bahnhof BLS, 09.00 h. WL: R. Depuoz.

#### **Voranzeige für 2013**

**Freitag**      ***Auf zur traditionellen Treberwurst an den Bielersee***  
**11. Januar**      **Biel – Tüscherz; 1 ½ Std.** Fahrt: Bern – Biel, zurück ab Tüscherz.  
Bes.: Bern HB, TP, 10.00 h. WL: R. Depuoz.